

洛阳职业技术学院关于举办 第二届健身气功八段锦比赛的通知

各二级院（部）：

为推进传统文化进校园，传承和弘扬中华传统体育文化精髓，增强文化自信，厚植爱国主义情怀。经研究，定于 2022 年 3 月 24 日至 3 月 31 日举办洛阳职业技术学院第二届健身气功八段锦比赛，现将竞赛规程印发给你们，请积极组织学生报名参加，并根据疫情防控要求做好赛前各项准备工作。

学生处、团委、体育教学部、校医院

2022 年 3 月 8 日

附件：

1. 健身气功八段锦比赛评分细则
2. 健身气功八段锦报名表

洛阳职业技术学院

健身气功八段锦比赛规程

一、主办单位：体育教学部

二、协办单位：学生处、团委、校医院

三、比赛时间：2022年3月24——31日

赛区时间安排：2022年3月24日 14:30 伊滨校区比赛

2022年3月31日 14:00 高新校区比赛

2022年3月31日 16:30 西工校区比赛

四、参赛单位及赛区分布

1. 参赛单位：洛阳职业技术学院各二级院（部）

2. 赛区分布：第一赛区：伊滨校区

第二赛区：高新校区

第三赛区：西工校区

五、运动员参赛资格

参赛运动员应为洛阳职业技术学院正式录取的全日制在校生。

六、参赛要求

1. 以二级院（部）为单位，各单位限报一支队伍，其中领队1人，教练1人，参赛队伍人数100人（男女不限），二级院（部）总人数不足100人的，参赛队伍人数需达到总人数的90%；

2. 比赛出场顺序由赛前抽签决定；

3. 参赛队伍服装整洁统一；

4. 参赛队伍入场方式及队形自行编排，富有创意感；

5. 比赛音乐统一播放，成套动作完成应与音乐相符。

七、竞赛规则

比赛按照国家体育总局编印的八段锦比赛标准制定评分细则。

八、报名办法

各二级院（部）将本单位参赛队伍名单（加盖公章）于 2022 年 3 月 14 日 17:00 前报体育教学部张老师处。

[电子版发至邮箱：lyzy.jsxyzlw@126.com](mailto:lyzy.jsxyzlw@126.com)

联系电话：13837930016

九、计分与录取

1. 计分办法：成套动作及表演满分 10 分，最后得分精确到小数点后两位；

2. 名次录取：一等奖 2 名，二等奖 2 名，三等奖 4 名。

附件 1

洛阳职业技术学院

健身气功八段锦比赛评分细则

一、评分办法

比赛满分为 10 分，其中动作质量的分值为 5 分；演练水平的分值为 3 分；入场形式及精神面貌分值为 2 分。

二、评分标准

1. 动作质量

(1) 单个动作质量：凡手型、身型、步型、手法、步法、腿法、平衡等与规则要求轻微不符者，每出现一次扣 0.05 分；显著不符者扣 0.1 分；严重不符者扣 0.2 分；一个动作同时出现多种错误时，最多扣分不超过 0.2 分；多次出现同一种错误时，最多扣分不超过 0.3 分；每增加或减少一个规定动作内容扣 0.2 分；倒地扣 0.3 分。

(2) 全套动作质量：个别或三分之一动作不规范的酌情扣 1.5 分；二分之一动作不规范的酌情扣 4 分。

2. 演练水平

(1) 功力（劲力、协调）和演练技巧（精神、节奏、风格）各占 0.5 分，共 1 分。

凡符合运劲顺达、力点准确、连贯圆活、神态自然、意识集中、速度适宜、手眼身法步配合协调者，给予满分。

凡劲力、协调和精神、节奏、风格的任一方面与要求轻微不符者，扣 0.05—0.1 分；与要求显著不符者，扣 0.15—0.3 分；与要求严重

不符者，扣 0.35—0.5 分。

(2) 集体配合

个别动作不统一者，扣 0.01—0.3 分；三分之一动作不统一者，扣 0.3—0.7 分；二分之一动作不统一者，扣 0.8—1.2 分；三分之二动作不统一者，扣 1.2—1.7 分；全体动作不统一者，扣 1.7—2 分。

3. 其他

(1) 参赛队伍服装不统一的扣 2 分；

(2) 参赛队伍人数不足规定人数的扣 3 分。

三、比赛要求

1. 参赛队伍应依据竞赛规则公平竞争，服从裁判。参赛队伍如果对裁判组的裁判结果有异议，应在比赛结束后 30 分钟内，由本队领队或教练向总裁判长提出书面申诉，各参赛队伍应服从裁判组的最终裁决。

2. 任何场外人员不得以任何形式对场上运动员进行提示，不得以任何借口干扰或影响比赛的正常进行。

附件2

健身气功八段锦报名表

二级院部（盖章）

领队教师：

电话：

序号	姓名	性别	专业、班级	序号	姓名	性别	专业、班级
1				17			
2				18			
3				19			
4				20			
5				21			
6				22			
7				23			
8				24			
9				25			
10				26			
11				27			
12				28			
13				29			
14				...			
15				...			
16				100			

教练员：

联系电话：

（可附页）