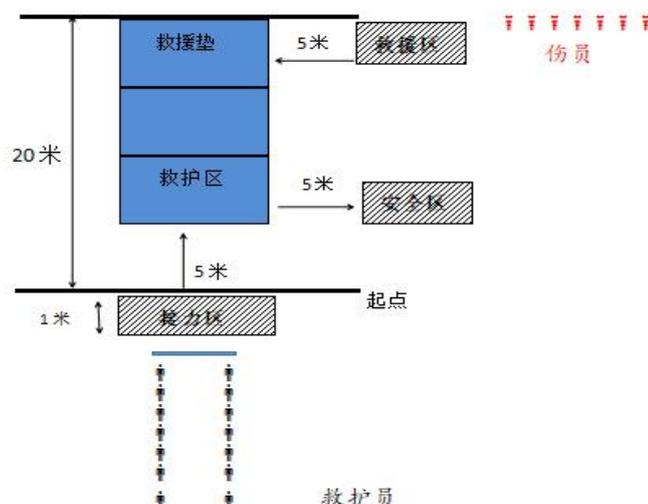


## 非奥运项目规则

### 一、竞赛项目

#### (一) 救死扶伤

比赛方法：每队人数 21 人，男女不限，其中 14 名运动员作为“救护员”，7 名运动员作为“伤员”。“救护员”两人一组等候于起点准备救援，7 位“伤员”列队等候于救援区等待被救援。比赛开始前，两名“救护员”手握横杆站在起跑线前，一名“伤员”事先从救援等候区跑至救援垫，并坐好等待救援。听到起跑口令后，“救护员”迅速沿救援通道跑至救援区垫子前，“救护员”抬杆，“伤员”将四肢缠绕在杆上，安全抬回救护区，将伤员轻放在救护区垫子上，救护员继续抬杆跑至接力区，“伤员”则迅速跑至安全区。救护员在接力区进行交接后，进行第二组救援，依次进行，每次只能进行一名伤员的救援，直至伤员全部救完，以最后一组“救护员”到达接力区后计时停止，按照计时计算成绩。



比赛规则：

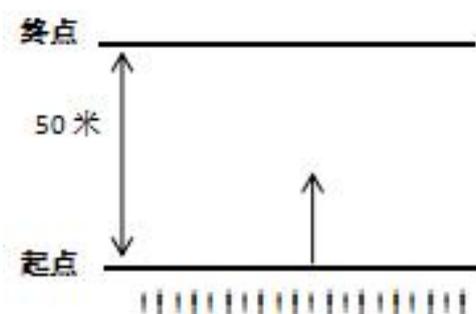
1. 救护过程中，如有“伤员”脱离横杆落地，应在落地处重新缠绕横杆上，否则不计成绩。
2. “伤员”到达救护区后，应将“伤员”轻放在垫子上，如果“伤员”掉落救护区外，必须将“伤员”抬放至救护区垫子上，方可继续比赛。
3. “救护员”必须在接力区内完成横杆交接。
4. 如比赛队伍抢跑，第一次警告，第二次取消比赛成绩。

比赛场地：运动场

替补队员：5名

## （二）齐心协力

比赛方法：参赛人数20人，10男10女，站成一排，将相邻两人的腿绑一起（绑在脚踝处）；发令前，每队站立于起点线后，所有队员以站立方式起跑，听到发令后，同时跑向终点，以最后一名队员躯干通过终点线后计时停止，按照计时计算成绩。



比赛规则：

1. 行进中不能有人脚架空，所有相邻队员两腿自始至终要绑在一起，如遇脱落，需原地绑好，否则不计比赛成绩。

2. 如中途有队员摔倒，在倒地最后一名队员位置，站起整理好后可继续比赛。

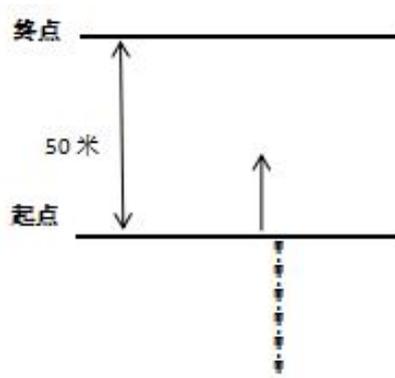
3. 如比赛队伍抢跑，第一次警告，第二次取消比赛成绩。

比赛场地：运动场

替补队员：4名（2男2女）

### （三）板鞋竞速

比赛方法：参赛人数6人，4男2女，6名运动员将板鞋置于起跑线前，并穿戴好板鞋。发令前，任何一支板鞋不得越过起跑线，发令后，运动员方可启动，以最后一名运动员的板鞋通过终点线后计时停止。运动员的身体和板鞋须全部超过终点线后才能分离，按照计时计算成绩。



比赛规则：

1. 在比赛过程中，如果出现某一队有脚脱离板鞋或脚触地，需原地穿好再继续比赛，否则取消比赛成绩。

2. 如有人摔倒，须在摔倒处重新穿好板鞋方可继续比赛。

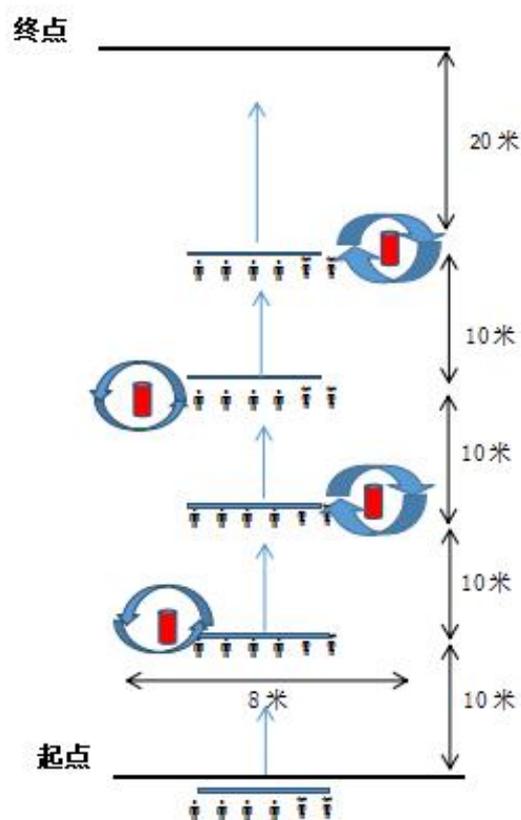
3. 如比赛队伍抢跑，第一次警告，第二次取消比赛成绩。

4. 比赛器材因不可抗拒原因致损，经裁判组协商后可重赛。

比赛场地：运动场

替补队员：3名（2男1女）

#### （四）旋风快跑



比赛方法：参赛人数6人，4男2女，比赛开始前，6名运动员站在起跑线前，双手握住横杆，置于腰腹部。听到起跑口令后，6人同时向前跑，到达固定标志点后，以靠近标志杆的运动员为轴绕标志杆集体旋转360°，再跑向下一个标志点，依次进行，直到完成所有任务点后冲向终点，以同组最后一个队员的躯干通过终点线后计时停止。

比赛规则：

1. 在跑的过程中，所有队员的双手不能脱杆，脱杆或摔倒须在原地重新握杆后可继续比赛。单手脱杆1次比赛成绩加10秒，双手脱杆取消比赛

成绩。

2. 比赛过程中，如果运动员身体或者横杆碰倒标志杆，视为违规，每碰倒一根标志杆，则在最终成绩加 10 秒。

3. 如比赛队伍抢跑，第一次警告，第二次取消比赛成绩。

比赛场地：运动场

替补队员：3 名（2 男 1 女）